

4 ANZEICHEN

# für den Start

DEINER REISE ZU DEINEN  
WECHSELJAHREN

## Dein Körper verändert sich

Das Gewicht zu halten fällt dir viel schwerer als noch vor ein paar Jahren. Gerade um den Bauch legen sich die «lästigen» Pfunde mit grosser Freude!

## Du fühlst dich nicht mehr wohl in deinem Leben

Du merkst, dass es da noch mehr gibt, dass Du deine Berufung noch nicht gefunden hast oder Du sie noch nicht lebst! Nicht vergebens spreche ich hier von den Wandeljahren! Nun kommt die Zeit wo Du im Mittelpunkt von deinem Leben stehen solltest!

## Du bist dünnhäutiger als noch vor ein paar Jahren

Und auch hier ist das nicht nur der Verdienst vom Muttersein, des Arbeitsgebers oder Lebenspartner... nein viel mehr ist es das steigende Vata, dass dich besser und tiefer wahrnehmen lässt...

## Dein Körper braucht viel mehr Aufmerksamkeit und Ruhe

\*Dies kann sich in Trockenheit der Haut und Schleimhäute zeigen.

\*Steifheit im Körper, Du merkst, dass Du viel mehr in deine Beweglichkeit investieren musst.

\*Du kommst viel schneller an deine körperlichen Grenzen

FINDEST DU DICH

# wieder in den Punkten?

DANN LOHNT ES SICH....

...unglaublich fest, dich schon jetzt mit deiner Wandelzeit zu beschäftigen

Und wenn Du dabei Unterstützung brauchst, dann bin ich für dich da!

Meine Online-Angebote findest Du hier:  
[www.frau-wohl-sein.ch](http://www.frau-wohl-sein.ch)



Deine Frau-wohl-sein Tatjana

