



Liste für die Massage als Hausbesuch vor der Geburt oder/ und im Wochenbett

Es wäre super, wenn Du folgende Dinge bei dir zu Hause hast, wenn nicht gib mir doch kurz Bescheid, damit ich es mitnehmen kann.

- **Tücher** (welche ölig werden dürfen)
 - 3 grosse Badetücher
 - ein altes Leintuch
 - zwei Frottee-Handtücher
- **Kissen**
 - ein grosses Stillkissen (Ich habe einen Bezug als Schutz)
- **2 Bettflaschen** (ausser Du hast natürlich sonst schon heiss)
- **Ein Rolle Haushaltspapier**
- **Wenn du magst Musik** die Dir gerade guttut.

Was auch noch wichtig ist, dass ich bis zum Haus fahren kann und das Auto dort, für die Zeit der Massage, gratis parken kann! Da ich meine sieben Sachen bei mir habe und diese nicht noch weit tragen kann.

Preise für die Massage bei Dir Zuhause

- Für **die Massage vor der Geburt** berechne ich **CHF190.-**(inkl. Nachruhen und mediziniertes Öle ca.1,5 Stunde)
- Für **die Massage im Wochenbett** berechne ich **CHF150.-**(inkl. Nachruhen und mediziniertes Öle ca.1 Stunde)
- Die **Fahrtspesen** berechne ich von meinem Wohnort, Walliswil bei Wangen, aus. Ich berechne 1 Franken pro Kilometer